

# ASSOCIATION - SPORTS DÉTENTE SANTÉ - (A S D S) - Grand Quevilly

Pilates Renforc. Musculaire Gym rythmée Yoga Multi Sports Cyclo Rando Aquagym Gym douce.

Site Web : [asds.sportsregions.fr](http://asds.sportsregions.fr)

Tél : 06 86 79 37 27 ou 06 62 93 29 89 de 9h à 19h.



## Fiche d'inscription Saison 2026 – 2027

**Écrire OUI ou NON dans la case qui correspond à votre choix**

<input type="checkbox"/>	Renouvellement d'inscription sans ajout d'activité
<input type="checkbox"/>	Complément ou changement d'activité {Rayer la mention inutile}
<input type="checkbox"/>	Nouvelle inscription
<input type="checkbox"/>	Je demande une facture pour un remboursement de ma mutuelle.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : rue \_\_\_\_\_  
ville \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

N° Téléphone fixe et (ou) portable : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

**Écrire lisiblement votre adresse mail S V P**

### Activités

JOUR	ACTIVITÉS	COÛT
LUNDI	Aquagym	65
	Pilates	65
	Pilates	65
	Renfor. Musc.	65
MARDI	Renfor. Musc.	65
	Gym rythmée	65
MERCREDI	Cyclo	10
	Yoga dynamique	65
	Yoga détente	65
	Multi Sports	65
JEUDI	Rando dynamique	10
	Rando détente	10
	Pilates	65
	Pilates	65
	Gym douce	65
VENDREDI	Aquagym	65
	Renfor. Musc.	65

Notez le montant de l'activité choisie dans la case correspondante.  
Réduction de 15€ pour la 2ème activité à 65€ puis 20 € à partir de la 3ème

Animateurs	Horaires	Lieux *
€ Emilie	9h - 10h	Piscine
€ Laure	10h 30 - 11h 30	Gym. Tabarly
€ Claire	15h 15 - 16h 15	Gym. Tabarly
€ Claire	16h 45 - 17h 46	Gym. Géo André
€ Claire	9h 30 - 10h 30	Gym. Tabarly
€ Claire	10h 30 - 11h 30	Gym. Tabarly
€ Françoise, Norbert	9h 15 - 11h	Parking Novotel
€ Gilles	14h - 15h	École Moulin Mat
€ Gilles	15h 15 - 16h 15	École Moulin Mat
€ Anthony	18h - 19h 30	Gym. Maimberte
€ Luc	9h - 12h	Parking de Leclerc
€ Michèle	9h30 - 12h	(station de lavage)
€ Laure	10h - 11h	Gymnase Tabarly
€ Claire	15h 45 - 16h 45	Gymnase Tabarly
€ Claire	16h 45 - 17h 45	Gymnase Tabarly
€ Emilie	9h 45 - 10h 45	Piscine
€ Emilie	11h 30 - 12h 30	Gymnase Tabarly

\* Les salles étant indiquées sous réserve de disponibilité

**Sous total activité(s).**

**Adhésion**

Moins 10€ par habitant de Grand Quevilly

**TOTAL**

€	
+ €	Grand Quevillais 12,00 euros - Hors commune 15,00 euros
- €	Joindre un justificatif de domicile
= €	Possibilité de payer en 3 fois (20 sept, 20 oct, 20 nov.)