

ASSOCIATION - SPORTS DÉTENTE SANTÉ - (A S D S) - Grand Quevilly

Pilates Renforc. Musculaire Gym rythmée Yoga Multi Sports Cyclo Rando Aquagym Gym douce.

Mail : asdsgrandquevilly@gmail.com

Site Web : asds.sportsregions.fr

Tél : 06 86 79 37 27 ou 06 17 48 00 72 de 9h à 19h.

Fiche d'inscription Saison 2024 – 2025



Écrire OUI ou NON dans la case qui correspond à votre choix

Nouvelle inscription

Complément

Je demande une facture pour un remboursement de ma mutuelle.

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Profession : _____

N° Téléphone fixe et (ou) portable : _____

Adresse mail : _____

Écrire lisiblement votre adresse mail S V P

Adhésions	Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
Grand Quevillais	12,00 €	20,00 €
Hors commune	15,00 €	22,00 €

Montant adhésion

€

Activités

Notez le montant l'activité choisie dans la case correspondante.
Réduction de 15€ pour la 2ème activité à 65€ puis de 20€ à partie de la 3ème.

JOUR	ACTIVITÉS	COÛT
LUNDI	Aquagym	65 €
	Pilates	65 €
	Renfor. Musc.	65 €
MARDI	Renfor. Musc.	65 €
	Gym rythmée	65 €
MERCREDI	Cyclo	10 €
	Yoga dynamique	65 €
	Yoga détente	65 €
	Multi Sports	65 €
JEUDI	Rando	10 €
	Pilates	65 €
	Gym douce	65 €
VENDREDI	Aquagym	65 €
	Renfor. Musc.	65 €

Sous total adhésion + activité(s).

Animateurs
€ Emilie
€ Claire
€ Claire
€ Claire
€ Claire
€ Françoise, Norbert
€ Gilles
€ Gilles
€ Anthony
€ Michèle Luc
€ Claire
€ Claire
€ Emilie
€ Emilie
€

Horaires	Lieux
9h - 10h	Piscine
10h30 - 11h30	Gym. Tabarly
16h45 - 17h45	Gym. Géo André
9h30 - 10h30	Gym. Tabarly
10h30 - 11h30	Gym. Tabarly
9h 15 - 11h	Parking Novotel
14h - 15h	École Moulin Mat
15h15 - 16h 15	École Moulin Mat
18h - 19h30	Gym. Maimberte
9h - 11h30	Parking le Corbusier
15h45 - 16h45	Gymnase Tabarly
16h45 - 17h45	Gymnase Tabarly
9h45 - 10h45	Piscine
11h30 - 12h30	Gymnase Tabarly

Moins 10€ par habitant de Grand Quevilly €

TOTAL €

Possibilité de payer en 3 fois (20 sept, 20 oct, 20 nov.)