

**ASSOCIATION - SPORTS DÉTENTE SANTÉ - (A S D S) - Grand Quevilly**

**Pilates Renforc. Musculaire Gym rythmée Yoga Multi Sports Cyclo Rando Aquagym Gym douce.**

Mail : [asdsgrandquevilly@gmail.com](mailto:asdsgrandquevilly@gmail.com)

Site Web : [asds.sportsregions.fr](http://asds.sportsregions.fr)

**Tél : 06 86 79 37 27 ou 06 17 48 00 72 de 9h à 19h.**

**Fiche d'inscription Saison 2024 – 2025**



**Écrire OUI ou NON dans la case qui correspond à votre choix**

Nouvelle inscription

Complément

Je demande une facture pour un remboursement de ma mutuelle.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

N° Téléphone fixe et (ou) portable : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

*Écrire lisiblement votre adresse mail S V P*

<b>Adhésions</b>	Anciens adhérents	Nouveaux adhérents
Grand Quevillais	<b>12,00 €</b>	<b>20,00 €</b>
Hors commune	<b>15,00 €</b>	<b>22,00 €</b>

Montant adhésion

€

**Activités**

Notez le montant l'activité choisie dans la case correspondante.  
Réduction de 15€ pour la 2ème activité à 65€ puis de 20€ à partie de la 3ème.

JOUR	ACTIVITÉS	COÛT
<b>LUNDI</b>	Aquagym	65 €
	Pilates	65 €
	Renfor. Musc.	65 €
<b>MARDI</b>	Renfor. Musc.	65 €
	Gym rythmée	65 €
<b>MERCREDI</b>	Cyclo	10 €
	Yoga dynamique	65 €
	Yoga détente	65 €
	Multi Sports	65 €
<b>JEUDI</b>	Rando	10 €
	Pilates	65 €
	Gym douce	65 €
<b>VENDREDI</b>	Aquagym	65 €
	Renfor. Musc.	65 €

**Sous total adhésion + activité(s).**

Animateurs
€ Emilie
€ Claire
€ Claire
€ Claire
€ Claire
€ Françoise, Norbert
€ Gilles
€ Gilles
€ Anthony
€ Michèle Luc
€ Claire
€ Claire
€ Emilie
€ Emilie
€

Horaires	Lieux
9h - 10h	Piscine
10h30 - 11h30	Gym. Tabarly
16h45 - 17h45	Gym. Géo André
9h30 - 10h30	Gym. Tabarly
10h30 - 11h30	Gym. Tabarly
9h 15 - 11h	Parking Novotel
14h - 15h	École Moulin Mat
15h15 - 16h 15	École Moulin Mat
18h - 19h30	Gym. Maimberte
9h - 11h30	Parking le Corbusier
15h45 - 16h45	Gymnase Tabarly
16h45 - 17h45	Gymnase Tabarly
9h45 - 10h45	Piscine
11h30 - 12h30	Gymnase Tabarly

Moins 10€ par habitant de Grand Quevilly  €

**TOTAL**  €

Possibilité de payer en 3 fois (20 sept, 20 oct, 20 nov.)